

## LIETUVOS SKAUSMO DRAUGIJOS KONFERENCIJA KAUNE

2011 m. gruodžio 9 d. Kaune vyko Lietuvos skausmo draugijos ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Neurologijos klinikos organizuota mokslinė praktinė konferencija „NUGAROS SKAUSMAS IR KITI AKTUALŪS SKAUSMO MEDICINOS KLAUSIMAI“, kuri buvo skirta savaitei „Europa prieš skausmą“.

Jau vienuoliką kartą Lietuvoje vyko renginiai, skirti judėjimui „Europa prieš skausmą“. Tai Europos skausmo draugijų federacijos iniciatyva, skirta supažindinti plačiąją visuomenę, medikus, sveikatos politikus su didžiąja sveikatos priežiūros problema – lėtiniu skausmu. Šiais metais vykusios europinės savaitės tema – „lėtinis nugaros skausmas“. Kaip parodė 2009m. Lietuvoje atliktas europiniais standartais paremtas tyrimas, lėtinį neonkologinį skausmą Lietuvoje patiria 20,98% vyresnių nei 18 m. žmonių. Iš jų lėtinis nugaros skausmas kamuoja 38 procentus asmenų. Apie penktadalis Europos gyventojų kenčia dėl įvairių lėtinio skausmo sindromų, 63 procentai jų patiria lėtinį nugaros skausmą. Nuo 60 iki 90 procentų visų europiečių patiria nugaros skausmą bent kartą per savo gyvenimą, kas atitinka penkių procentų kasmetinį sergamumą. Gyvenimo paplitimo rodikliai siekia 30-50 proc. sprando skausmui, 16-20 proc. nugaros viršutinės dalies skausmui ir virš 70 proc. nugaros apatinės dalies skausmui.

Kaune vykusioje konferencijoje dalyvavo per 70 gydytojų, slaugytojų, kineziterapeutų, psichologų. Pranešimus skaitė Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ir Vilniaus universiteto lektoriai. Aktualia nugaros skausmo tema pasisakė: A.Ščiupokas („Europinė nugaros skausmo savaitė: Naujas požiūris į aktualias problemas“), A.Aukštakalnienė („Nugaros skausmas Šeimos gydytojo praktikoje“), K.Petrikonis („Nugaros apatinės dalies skausmo diagnostikos ir gydymo ypatumai“), Br. Špakauskas („Nauji metodai nugaros skausmo chirurgijoje“). Apie skausmo problemas, kurias padeda spręsti ne gydytojais kalbėjo psichologė R.Sargautytė („Psichologo požiūris į aktualias skausmo problemas“), kineziologas V.Zaveckas („Kineziterapeuto vaidmuo skausmo medicinoje“). Onkologė D.Skorupskienė konferencijoje pristatė neseniai išleistą Lietuvos skausmo draugijos leidinį „Vėžio sukeltas skausmas: diagnostikos ir gydymo rekomendacijos“.

Po mokslinės programos vyko Lietuvos skausmo draugijos narių rinkiminis ataskaitinis susirinkimas, kuriame dalyvavo 40 narių. Draugijos prezidentas A.Ščiupokas pristatė 2007-2011 m. veiklos ataskaitą, kurioje akcentavo narių indėlį į draugijos brandą. Ataskaitoje buvo numatyti dabarties ir ateities uždaviniai, tarp kurių svarbiausias – skausmo medicinos specialistų licenzijavimas. Revizijos komisijos ataskaitą susirinkime pristatė A.Sanulaitis. Lietuvos skausmo draugijos narių susirinkimas draugijos prezidentu naujai 2 m. kadencijai slaptu balsavimu perrinko A.Ščiupoką. Išrinkta draugijos taryba viceprezidentu vienbalsiai patvirtino K.Petrikonį. Greitu laiku vyksiantis pirmasis tarybos posėdis patvirtins draugijos sekretorių ir išdininką. Susirinkimas taip pat nusprendė, kad 12-asis Lietuvos skausmo draugijos suvažiavimas vyks 2012 m. gegužės mėn. Alytuje.

[www.skausmomedicina.lt](http://www.skausmomedicina.lt) informacija